



Презентация «Сочиняем
физкультминутки»

Кем я
хочу стать?

Портниха

Лена куклу нарядила:

(погладить себя по одежде)

Платье новое ей сшила,

(взять в руки «иголку»,

протянуть руку с ней вперед

и как бы шить)

На подол и рукава

Пристегнула кружева.

(наклониться, потрогать

руками низ одежды,

выпрямиться и прикоснуться

к рукавам)

Куклу хвалят все игрушки:

(с улыбкой вытянуть руки

вперед и поднять

большие пальцы)

«До чего ж красив наряд!»

(с радостью развести

руки по сторонам)

Лену хвалят

все подружки.

«Вот портниха!»

— говорят.

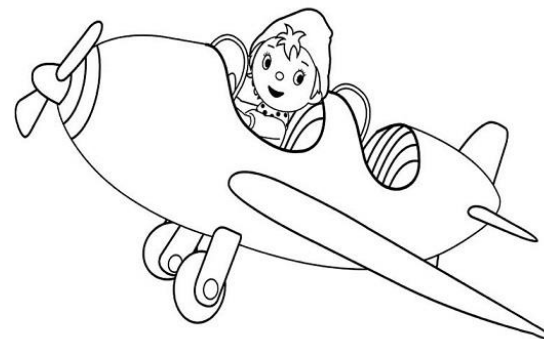
(с улыбкой вытянуть

руки вперед

и поднять

большие пальцы)

(Георгий Ладонщиков)



Ай да летчик!

Стала бабушка

Старенькой, хворою,

(согнуться и опереться на «палку»)

От ходьбы она

Устает.

(присесть, как бы

«обтереть пот со лба»)

Храбрым летчиком

Стану скоро я,

(поднять руки вверх,

похлопать в ладоши)

Посажу её в самолет.

(руки в стороны,

покачать ими как

крыльями)

Не тряхну её,

Не качну её.

(попрыгать на месте)

Отдохнет она

Наконец.

(присесть, голову склонить набок)

Скажет бабушка:

«Ай да внучек мой,

(с улыбкой вытянуть

руки вперед и

поднять

большие пальцы)

Ай да летчик мой,

Молодец!»

(с радостью

развести

руки по сторонам)

(Сильва Капутикян)

Странное дело

Странное дело,
А может быть, нет –
*(широко развести руки в
стороны, пожать плечами)*

Жил-был на свете
Когда-то Сапожник.
*(нагнуться и потрогать
свою обувь)*

Был он сапожником
Сорок пять лет,
*(вытянуть руки вверх, на
одной руке показать четыре
пальца, а на другой – пять)*

Но про него
Говорили: – Художник!
*(присесть, вытянуть руки
вперед и как бы кистью в
одной руке рисовать на
ладони другой)*

Странное дело,
А может быть, нет –
*(широко развести руки в
стороны, пожать плечами)*



Жил-был на свете
Когда-то Художник.
*(присесть, вытянуть
руки вперед и как бы
кистью в одной руке
рисовать на ладони другой)*

Был он Художником
Семьдесят лет,
(поднять руки вверх, покачать ими)

Но про него
Говорили: – Сапожник.
(нагнуться и потрогать свою обувь)

Странное дело,
А может быть, нет?
(широко развести руки в стороны, пожать плечами)
(Роман Сеф)



Неудачник

Дела у мальчика плохи:
Опять принес он двойку,
*(сделать грустное лицо,
опустить голову)*
Его грозятся в пастухи
Отдать или на стройку.
*(вытянуть руку, погрозить
пальцем)*
А он лентяям не чета:
Не бегал, не играл,
(бег на месте)

А он соседского кота
Весь год дрессировал.
*(как бы взять в руки палочку
и помахать ею вверх-вниз)*
И кот, который вечно спал
И не ловил мышей,
*(присесть, сложить ладони
вместе у щеки)*
Теперь с охотой выступал
В саду для малышей.
*(попрыгать и покрутиться
на месте)*
Он превосходно танцевал,
Давал знакомым лапу
*(протянуть руку и как бы
пожать ее)*
И по приказу подавал
И тапочки и шляпу...
*(нагнуться, показать рукой
на обувь, выпрямиться –
потрогать «шляпу»)*
С тех пор прошло
пятнадцать лет.
*(вытянуть руки вверх,
на одной руке показать
один палец, а на другой – пять)*
И вот я в цирк купил билет
И там увидел чудо.
(похлопать в ладоши)

Там на ходулях лев ходил
И делал стойку крокодил
*(встать на «цыпочки»
и походить)*
На двух горбах верблюда.
Там заяц русского плясал,
*(попрыгать, поплясать
на месте)*
А пудель на доске писал:
«Да здравствуют ребята!»
*(вытянуть руку, «взять мел»
и изобразить писание в воздухе)*
Там слон со зрителем играл,
Он силу зала проверял
При помощи каната...
*(взять в руки «толстый
канат» и «тянуть» его на себя)*
В восторге публика была
И укротителя звала.
(хлопать в ладоши)
И вот он вышел на поклон.
Гляжу и вижу – это он,
Тот самый неудачник...
(несколько раз поклониться)
По-моему, ребята,
Он просто молодец.
(похлопать в ладоши)
И мне добавить нечего,
Поэтому конец.
(скрестить рук перед собой)
(Эдуард Успенский)

Маляр

Мы с дедом красили сарай,

(держать в руках «кисть»

и как бы красить)

Мы встали с ним чуть свет.

(руки через стороны вверх, потянуться)

— Сначала стену вытирай, —

(изобразить вытирание стены

«тряпочкой»)

Учил меня мой дед. —

(указательным пальцем покачать

у лица вперед-назад)

Ты ототри ее, очисти,

Тогда смелей берись за кисть.

(как бы взять рукой кисть)

Так и летала кисть моя!

(держать в руках «кисть»

и как бы красить)

Гремел на небе гром,

(поднять руки вверх

и громко похлопать)

А мне казалось — это я

(показать на себя)

Гремлю своим ведром.

(как бы держать в руке ведро)

Ну, наконец сарай готов.

Мой дедушка так рад!

(улыбнуться и похлопать перед собой в

ладоши)

Эх, взять бы краски всех цветов

(развести перед собой руки в стороны)

И красить все подряд!

(держать в руках «кисть»

и как бы красить)

Немного краски есть в ведре,

На донышке, чуть-чуть, —

(показать ладонями перед грудью

небольшое расстояние)

Я завтра встану на заре,

(руки через стороны вверх,

потянуться)

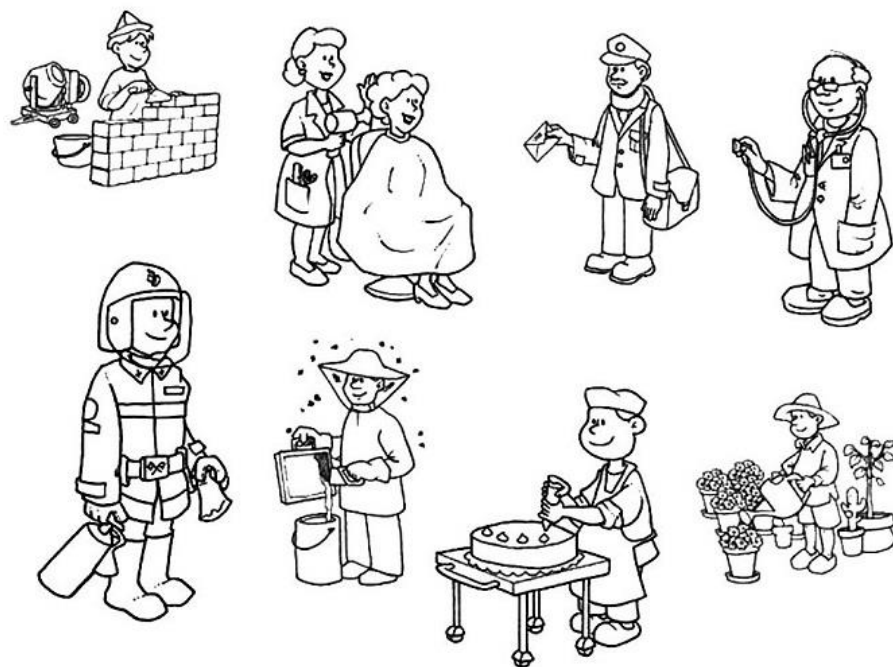
Покрашу что-нибудь!

(держать в руках «кисть»

и как бы красить)

(Агния Барто)





О профессии – придумайте физкультминутку сами

Все для всех

Каменщик строит жилища, платье – работа портного.
Но ведь портному работать негде без теплого крова!
Каменщик был бы раздетым, если б умелые руки
Вовремя не смастерили – фартук, и куртку, и брюки.
Пекарь сапожнику к сроку сшить сапоги поручает.
Ну а сапожник без хлеба, много ль нашьет, натачает?
Стало быть, так и выходит: все, что мы делаем – нужно.
Значит, давайте трудиться честно, усердно и дружно! (Юлиан Тувим)

Кто начинает день?

Шофер не любит долго спать, чуть свет встает шофер.

(руки через стороны вверх, потянуться)

К своей машине он спешит, чтоб завести мотор.

(бег на месте)

Везде дела шофера ждут – во все концы земли

(раскинуть руки широко в стороны)

Возить готов он кирпичи, чтоб города росли.

(вытянуть руки вперед и как бы покрутить руль)

Едва забрезжила заря – поднялся хлебопек,

(руки через стороны вверх, потянуться)

Чтоб ты румяным калачом порадоваться мог.

(похлопать в ладоши)

Маляр порадовать спешит природу и людей, –

*(руки перед, ладони вверх и постепенно
развести их с стороны)*

Нам пестроту весны дарит веселый чародей.

(руки вытянуть вперед и как бы что-то давать)

Спроси у солнца и земли, спроси у быстрых рек:

(широко развести руки в стороны)

– Кто начинает новый день?

– Рабочий человек!

(руку приложить к груди, показать на себя)

(Эдди Огнецвет (с бел.)

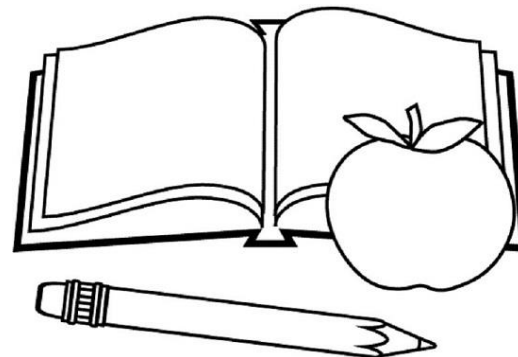


*Придумайте
физкультминутку сами*

Сердитый день

Дела мои совсем плохи:
Не получаются стихи.
Я все по комнате хожу
И все на улицу гляжу.
И небо сердито,
 и ветер сердит,
Сердитый старик
 на скамейке сидит.
А с тротуара,
И важен и строг,
Смотрит сердито
Сердитый бульдог.
Тащится мальчик
С портфелем в руке.
Видно, он двойки
Несет в дневнике?..
Все рассердились,
И сам я сержусь,
Наверно, в писатели
Я не гожусь.
Но вот авторучку
Схватила рука,
И за строкой
Побежала строка.

И все по-другому
Окрасилось вмиг:
Веселое небо,
Веселый старик,
Веселое солнце
В веселом окне,
Веселый бульдог
Улыбается мне.
Скачет мальчишка
С портфелем в руке:
Значит, пятерки
Несет в дневнике.
Каждый мне весел,
И каждый мне друг.
Смотришь, и книжка
Получится вдруг.
(Эдуард Успенский)



Ссылки на использованные раскраски и картинки:

<https://www.hobobo.ru/assets/uploads/images/raskraski/5909-kot-i-malchik.jpg>

<https://i.pinimg.com/236x/bc/dd/c6/bcddc64d4f113f147c3bd523c8bb40b3--embroidery-patterns-coloring-book.jpg?nii=t>

https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0687/0007941e-d407f8cb/hello_html_m12f13ac0.jpg

<http://raskz.ot7.ru/uploads/1/7/9/Еще-раскраски-с-собаками190.jpg>

<https://i0.wp.com/www.forkids.co.il/wp-content/uploads/2014/10/צייר-קטן.jpg>

<https://raskraskin.com/image/transportation/drawing-plane-81.jpg>

<http://www.tocolor.pics/wp-content/uploads/2015/03/Bus-Driver-Open-Bus-Door-Coloring-Pages.jpg>

<http://raskraski-online-besplatno.ru/raskraski/professii/milling-machine-operator.jpg>

<https://domraskraski.ru/upload/000/u1/e7/ec/26f07417.gif>

Иллюстрация на обложке художницы Джесси Смит (1863-1935 г.р.)