

## Презентация «Сочиняем физкультминутки»



Как помирились два котёнка

## КОТЯТА (Английская песня)

Два маленьких котенка

*(приложить ладони к голове как уши и шевелить ими)*

поссорились в углу,

*(сложить руки в кулачки и помахать ими у груди)*

Сердитая хозяйка взяла свою метлу

*(протянуть вперед руку и сжать ладошку, как бы что-то взять)*

И вымела из кухни дерущихся котят,

*(«мести метлой»)*

Не справившись при этом, кто прав, кто виноват.

*(подвигать плечами вверх-вниз, как бы ими пожать)*

А дело было ночью, зимою, в январе.

*(прижать к груди руки крест на крест, сдвинуть плечи и показать что холодно)*

Два маленьких котенка

*(приложить ладони к голове как уши и шевелить ими)*

озябли на дворе.

*(прижать к груди руки крест на крест, сдвинуть плечи и показать что холодно)*

Легли они, свернувшись, на камень у крыльца,

*(присесть, наклониться в правую сторону и приложить сложенные руки к правой щеке)*

Носы уткнули в лапки

*(носики прикрыли руками)*

и стали ждать конца.

*(с закрытыми носиками присели)*

Но сжалилась хозяйка

*(приложить приветливо руку к груди)*

и отворила дверь.

*(рукой показать, что открываешь дверь)*

«Ну что, – она спросила,

– не ссоритесь теперь?»

*(покачать головой влево-вправо)*

Прошли они тихонько

*(походить на цыпочках)*

в свой угол на ночлег,

*(присесть и руки сложить домиком над головой)*

Со шкурок отряхнули

холодный мокрый снег

*(стряхивать руками с одежды «снег»)*

И оба перед печкой

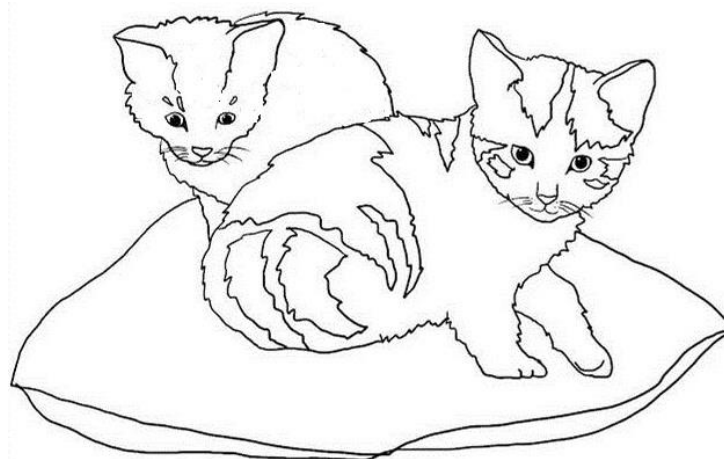
заснули сладким сном,

*(подпереть щеку кулачками)*

А вьюга до рассвета

шумела за окном.

*(ладошки, сложив домиком, поднести ко рту, сказать «ш-ш-ш», как будто шумит вьюга)*



## КИСА

– Здравствуй, Киса!

*(наклонить голову вперед и приветливо покивать)*

Как дела?

*(широко развести руки в стороны)*

Что же ты от нас ушла?

*(удивленно пожать плечами)*

– Не могу я с вами жить,

*(вытянуть руку вперед, погрозить пальцем)*

Хвостик негде положить.

*(руку назад и показать как бы длинный хвостик)*

Ходите, зеваете...

*(открыть рот и покачать головой влево-вправо)*

На хвостик наступаете.

*(потоптаться на месте)*

*(Настя Емельяненко, 9 лет)*



## ХОЛОДНО

Кто мяукал у дверей?

*(спросить строго голосом человека)*

– Открывайте поскорей! –

*(попросить голосом кошечки:*

*«мяу, мяу!»)*

Очень холодно зимой,

*(произнести её дрожащим голосом: «мя-я-я-у»)*

Мурка просится домой.

*(произнести жалобным голосом: «мяу, мяу, мяу!»)*

*(Ольга Высоцкая)*

## КТО КАК КРИЧИТ

Ку-ка-ре-ку!

Кур стерегу.

*(выкрикнуть звонко  
как петух)*

Кудах-тах-тах!

Снеслась в кустах.

*(произнести радостно,  
как курочка)*

Пить, пить, пить!

Воды попить.

*(произнести тихо  
жалобно, как птичка)*

Мурр-мурр...

Пугаю кур.

*(произнести громко,  
как задиристый котик)*

Кра, кра, кра!

Завтра дождь с утра.

*(произнести весело)*

Му-у, му-у!

Молока кому?

*(произнести нежно,  
вопросительно)*

*(Агния Барто)*



## КОШКА С СОБАКОЙ

Кошка с собакой

*(приложить ладони к голове как уши и пошевелить ими)*

Соседями были.

*(положить ладонь на ладонь и крепко сжать)*

Кошка с собакой

*(приложить ладони к голове как уши  
и пошевелить ими)*

Отлично дружили.

*(вытянуть с улыбкой руку вперед,  
изобразить рукопожатие)*



Ни на кого никогда

Не ворчали,

*(поводить указательным пальцем перед  
лицом)*

Часто друг друга

в беде выручали

*(вытянуть руки вперед,  
похлопать в ладоши)*

И вопреки

Всем пословицам глупым,

*(покачать головой влево-вправо)*

Честно делились

*(руки вытянуть вперед и как бы давать)*

И мясом.

И супом.

*(поднести кончики пальцев ко рту, как бы  
есть)*

Плохо быть злюкой

И забиякой.

*(сложить руки в кулачки и помахать ими по  
очереди у груди вперед-назад)*

Лучше живите,

Как кошка с собакой!

*(приложить ладони к голове как уши и  
шевелить ими)*

*(Виталий Татаринев)*

## КАКИЕ БЫВАЮТ ПОДАРКИ

В подарок

Можно дудеть.

*(ладошки, сложив домиком, поднести ко рту и как бы подудеть)*

Подарок

Можно надеть.

*(ладошками погладить по груди и плечам)*

Подарки вкусные есть.

*(раскрыть ротик и закрыть несколько раз – вкусно)*

Мне шоколадка нравится:

*(приложить руку к груди)*

Можно подарок съесть,  
*(подвигать щеками, как при еде)*

Золотая бумажка останется.

*(вытянуть руку вверх чуть свернутой ладошкой)*

Подарок

Может взлететь.

*(помахать руками, «полететь»)*

В клетке сидеть

*(руки сложить домиком над головой)*

и петь.

*(ладошки, сложив домиком, поднести ко рту и как бы петь)*

Подарок

Может ползти.

*(ручками с кулачками подвигать перед грудью взад-вперед)*

Плыть.

Плавниками грести.

*(ручками с расправленными ладошками подвигать перед грудью вперед и в стороны)*

Но каждый, наверно, хочет подарок, который ходит!

*(шаг на месте)*

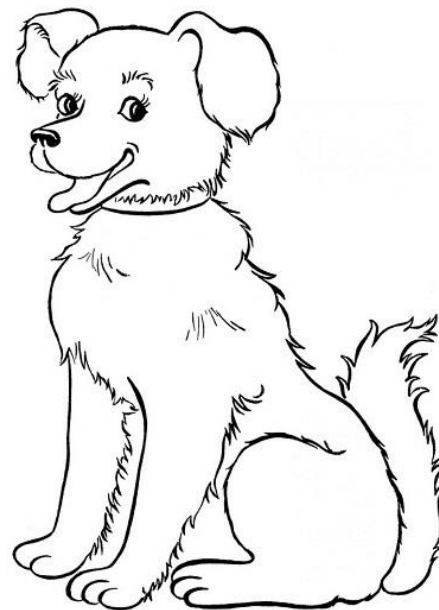
Который хвостом виляет!

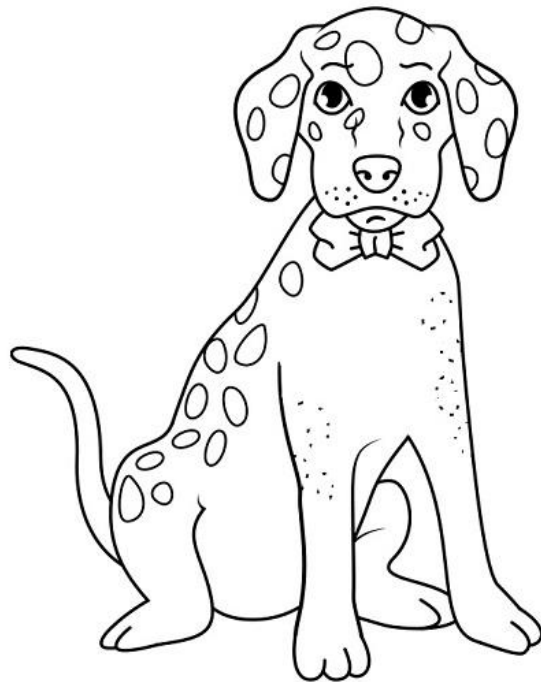
*(покрутить спинкой в разные стороны)*

И лает...

*(ладошки, сложив домиком, поднести ко рту, сказать «гав-гав»)*

*(Эмма Мошковская)*





## ЩЕНОК

У щенка Тимошки

*(приложить ладони к голове как уши и пошевелить пальчиками)*

На спине горошки,

*(изобразить большим и указательным пальцами горошинки)*

А на лапках точки,

*(пальцем то правой руки, то левой руки показать как бы точки на руках)*

Коготки-крючочки.

*(руки вытянуть вперед, пальцы согнуть и изобразить коготки)*

Остренькие зубки,

*(руки поднести к лицу, пальцы согнуть*

*и изобразить зубки)*

Черненькие губки.

*(потрогать пальцами губы)*

Кругленькие глазки

Смотрят без опаски.

*(поднести руки к глазам и изобразить пальцами кружки)*

Любит он играть

*(пальцами правой руки «попрыгать» на левой ладони)*

И слегка кусаться.

*(руки перед лицом, пальцы согнуть-разогнуть и изобразить «кусание»)*

Вот такой щеночек —

Маменькин сыночек.

*(похлопать пальцами левой руки по правой ладони)*

*(Галина Зеленкина)*

## ДЕЛО БЫЛО В ЯНВАРЕ

Дело было в январе,  
*(прижать к груди руки крест на крест, сдвинуть плечи и показать что холодно)*

Стояла ёлка на горе,  
*(поднять руки вверх и покачать ими вправо-влево)*

А возле этой ёлки  
Бродили злые волки.

*(ходить взад-вперед, сжать кулачки и махать ими у груди при ходьбе)*

Вот как-то раз,  
Ночной порой,

Когда в лесу так тихо,  
*(приложить указательный палец ко рту)*

Встречают волка под горой  
Зайчата и зайчиха.

*(приложить ладони к голове как уши и шевелить ими)*

Кому охота в Новый год  
Попасться в лапы волку!

*(вытянуть руки вперед и покачать указательными пальцами вправо-влево)*

Зайчата бросились вперед  
*(побежать на месте)*

И прыгнули на ёлку.  
*(попрыгать на месте)*

Они прижали ушки,  
*(прижать уши руками)*

Повисли, как игрушки.  
*(поднять руки вверх, согнуть пальцы и как бы зацепиться за ветку)*

Десять маленьких зайчат  
*(пальцем считать зайчиков)*

Висят на ёлке и молчат –  
*(приложить указательный палец ко рту)*

Обманули волка.  
*(похлопать в ладоши)*

Дело было в январе, –

Подумал он, что на горе  
Украшенная ёлка.

*(поднять руки вверх и покачать ими вправо-влево)*

*(Агния Барто)*



КАТЯ

Мы целое утро

Возились с ростками,

*(изобразить, как копать и сажать рассаду)*

Мы их посадили

Своими руками.

*(вытянуть руки ладонями вверх)*

Мы с бабушкой вместе

Сажали рассаду,

*(изобразить, как копать и сажать рассаду)*

А Катя ходила

С подругой по саду.

*(походить, потопать ногами)*

Потом нам пришлось

Воевать с сорняками,

*(сложить руки в кулачки*

*и помахать ими у груди вперед-назад)*

Мы их вырывали

Своими руками.

*(присесть на корточки*

*и изобразить, как руками*

*вырывать сорняки из земли)*

Таскали мы с бабушкой

Полные лейки,

*(руку в сторону, нагнуться,*

*как бы тяжело, и шагать на месте)*

А Катя сидела

В саду на скамейке.

*(присесть на корточки)*

— Ты что на скамейке

Сидишь, как чужая? —

*(широко развести руки в стороны,*

*пожать плечами)*

А Катя сказала:

— Я жду урожая.

*(поднять руки вверх и пошевелить*

*пальцами)*

*(Агния Барто)*



## ДЕРЕВЦЕ

Посадила девочка

*(нагнуться к полу и «покопать» лопаткой)*

Около крылечка

Маленькое деревце –

Листики сердечком.

*(вытянуть руки вперед и сделать пальчиками сердечко)*

Посадила,

Убежала.

*(бег на месте)*

Позабыла,

Что сажала.

*(вытянуть одну руку вперед покачать указательным пальцем вправо-влево – показать что так нельзя)*



В жаркие денёчки

*(помахать рукой у лица - жарко)*

Все сидят в тенёчке.

*(присесть и руки сложить домиком над головой)*

А деревце во дворе

Засыхает на жаре.

*(встать, опустить плечи, наклонить голову)*

Я смотрю из окна:

Помощь деревцу нужна!

*(вытянуть руки вперед, ладонками вверх)*

Я беру воды бидон

И на улицу бегом. –

*(бег на месте)*

Корешки, пейте!

Листья, зеленейте!

*(одной рукой как бы поливать деревце)*

Ветки, разрастайтесь!

К небу поднимайтесь!

*(руки поднять вверх, покачать вправо-влево)*

Я не дам вас обижать –

*(вытянуть руку вперед, погрозить пальцем)*

Буду сам вас поливать,

*(одной рукой как бы поливать деревце)*

Чтоб росли до крыши:

Выше! Выше! Выше!

*(сначала присесть, потом подниматься выше и выше, в конце стать на цыпочки, и все время качать руками)*

*(Михаил Лапыгин)*

## Ссылки на использованные раскраски и картинку:

<https://i.pinimg.com/originals/94/e1/4c/94e14c3de1b4faa3197620a00d82c861.jpg>

[http://ck.ot7.ru/uploads/6/3/4/Kotyatki-na-podushke\\_63408.jpg](http://ck.ot7.ru/uploads/6/3/4/Kotyatki-na-podushke_63408.jpg)

<https://clip.cookdiary.net/sites/default/files/wallpaper/drawn-black-cat/394618/drawn-black-cat-deviantart-394618-2655070.png>

<http://razukraska.ru/wp-content/gallery/utochka/utochka7.gif>

<https://www.franticstamper.com/assets/images/products/stampendous/june%202014/stm-crm-319.jpg>

<https://i.pinimg.com/originals/9a/73/30/9a7330a290e0443e517d350afe487727.jpg>

<https://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=c5a19351d78c343fb4732d18ee91ce46&n=13>

<http://demckuy-mup.net/images/paint/16549.gif>

<http://demckuy-mup.net/images/paint/16549.gif>

<https://alegri.ru/images/photos/a2a7902052d85a18a7b564d8872f1ff6.jpg>

<https://raskrasil.com/wp-content/uploads/raskraski-professii-98.jpg>

<https://owips.com/sites/default/files/clipart/earth-day-clipart/366580/earth-day-clipart-face-366580-91686.jpg>