

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка»

С учетом мнения родителей  
Протокол от 23.12.15 № 3

Принято Управляющим советом  
Протокол от 30.12.15 № 7

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ  
«ЦРР - детский сад «Улыбка»  
Н.И. Куликова  
Приказ от 31.12.15 № 135



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального образовательного дошкольного учреждения**  
**«Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано для МДОУ «ЦРР - детский сад «Улыбка» (далее - Учреждение) в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года №273-ФЗ, требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (редакция от 27.08.2015г.), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013г. №1155 г. Москва « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом Учреждения и образовательной программой дошкольного образования Учреждения (далее – Образовательная программа).

1.2. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим режим занятий обучающихся - непосредственно образовательную деятельность обучающихся (далее – воспитанников) Учреждения

1.3. При приеме воспитанников администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.4. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

**2. Режим непосредственно образовательной деятельности**  
**и Образовательной нагрузки воспитанников**

2.1. Режим непосредственно образовательной деятельности устанавливается в соответствии с образовательной программой Учреждения.

2.2. Режим непосредственно образовательной деятельности дополнительного образования устанавливается в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами.

2.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период - две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.7. Непосредственно образовательная деятельность для воспитанников старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.8. Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.10. С воспитанниками второго и третьего года жизни непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. С воспитанниками второго года жизни непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят в групповом помещении, с воспитанниками третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.11. Для воспитанников от 3 до 7 лет непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию в рамках реализации Образовательной программы дошкольного образования организуется не менее 3 раз в неделю.

2.12. Длительность непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.13. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организовывается непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

2.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.16. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

2.17. В соответствии с календарным учебным графиком для воспитанников организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся разнообразные игры, праздники, развлечения, экскурсии и другие виды деятельности.

2.18. В сентябре и мае проводится мониторинг освоения Образовательной программы дошкольного образования. Результаты освоения Образовательной программы дошкольного образования фиксируются в картах наблюдения воспитанников.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, за реализацию не в полном объеме Образовательных программ в соответствии с Учебным планом.

### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576020

Владелец Лещёва Анастасия Александровна

Действителен с 30.04.2021 по 30.04.2022