

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад «Улыбка»

ПРОЕКТ

Центр «Спортивные игры на воде»

Руководитель проекта:
инструктор по физической культуре
МДОУ «ЦРР – детский сад «Улыбка»
Спиридонова Г.В.

г. Качканар, 2017г.

Описание проекта

Проект предполагает создание на базе бассейна МДОУ «ЦРР – детский сад «Улыбка» Центра «Спортивные игры на воде» с целью создания благоприятных условий для развития спорта и физической культуры в рамках задач, поставленных правительством РФ, а также достижения улучшения физического и психического здоровья воспитанников (укрепления и развития опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем).

Для реализации проекта необходимо приобретение спортивного инвентаря и оборудования. В данный момент в детском саду недостаточное количество спортивного инвентаря, что не позволяет в полном объеме проводить спортивно – массовые мероприятия для детей дошкольного возраста города.

Проект будет реализовываться инструктором по физической культуре МДОУ «ЦРР – детский сад «Улыбка» через проведение спортивных мероприятий (соревнования, эстафеты, веселые старты, игры на воде) для дошкольников, посещающих дошкольные учреждения города с января по май 2018 года.

Игры на воде существенно укрепят здоровье детей, позволят повысить уровень их двигательной активности, яркий эмоциональный фон от окружающей воды, неформальное общение со сверстниками и взрослыми помогут им расти физически крепкими и уравновешенными, т.к. вода влияет и на нервную систему. За счет более спокойного состояния, ребенок становится внимательнее и дома, и на занятиях, хорошо усваивает материал. Помимо этого, улучшится осанка, ребенок станет сильнее и выносливее, движения будут более координированными.



Информация об организации

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка» расположено в трех зданиях. С 2009 года функционирует как «Центр развития ребенка».

Основным направлением деятельности является дошкольное образование и дополнительное образование детей и взрослых.

С сентября 2014 г. по декабрь 2015 г. МДОУ «ЦРР – детский сад «Улыбка» был стажировочной площадкой ГАОУ ДПО СО «Институт развития образования» по теме: «Обеспечение эффективности государственно-общественного управления через создание независимой системы оценки качества работы образовательных организаций и внедрение эффективного контракта».

В рамках базовой площадки был разработан и реализован проект «Вариативные формы дошкольного образования», в рамках которого в детском саду функционировали:

- Центр поддержки развития игровой деятельности ребенка,
- Служба ранней помощи,
- Центр поддержки семейного воспитания.

Работа центров была направлена на оказание психолого-педагогической помощи родителям, обеспечение сопровождения детей в возрасте от 2-х месяцев до 3 лет с выявленными нарушениями развития (или риском нарушения), всестороннее развитие, воспитание и обучение детей в возрасте от 6 месяцев до 3 лет, не охваченных дошкольным образованием, оказание профессиональной помощи родителям (законным представителям) в вопросах воспитания и развития детей с учетом их возрастных особенностей для обеспечения успешной адаптации при поступлении в дошкольное образовательное учреждение. Центры посещали родители и дети всего города.

С декабря 2016 г. детский сад признан региональной инновационной площадкой Свердловской области. В настоящее время педагоги реализуют инновационный проект «Семейный театр».

С успехом в октябре прошел Техно Квест, в котором участвовали семьи из всех детских садов города.

Бассейн МДОУ «ЦРР – детский сад «Улыбка» начал свою работу с января 2017 года. После капитального ремонта очистка воды в бассейне происходит автоматизировано. Площадь бассейна позволяет проводить соревнования по плаванию не только среди воспитанников нашего ДОУ, но и среди детей других детских садов города. В течение 2017 года в бассейне нашего ДОУ были проведены:

- праздник на воде «День Нептуна»;
- праздник на воде, посвященный 23 февраля;
- I городские соревнования по плаванию среди воспитанников дошкольных учреждений;
- соревнования по плаванию, посвященные Дню матери.

Возможности бассейна МДОУ «ЦРР – детский сад «Улыбка» позволяют использовать его в более широком применении в виде Центра «Спортивные игры на воде».

Обоснование целесообразности реализации проекта

В уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) говорится, что здоровье – это не только отсутствие болезни или физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие.

Реализация проекта Центра «Спортивные игры на воде» позволит детям всех детских садов города, независимо от того, есть у них бассейн или его нет, стать здоровее.

Проект рассчитан на детей дошкольного возраста (3-7 лет), посещающих дошкольные учреждения города, а также их родителей (законных представителей).

Реализация данного проекта с помощью приобретенного спортивного инвентаря, поможет решить проблему в формировании, сохранении, укреплении физического и психического здоровья дошкольника через организацию и проведение спортивных игр, эстафет на воде. Поможет развитию творческого потенциала ребенка и удовлетворит его двигательные потребности.

Цель:

- Через организацию и проведение спортивных игр на воде достичь улучшения физического и психического здоровья воспитанников (укрепления и развития опорно-двигательного аппарата, сердечнососудистой, нервной и дыхательной систем).

Задачи:

- Приобщение ребёнка к здоровому образу жизни и повышение работоспособности организма.
- Развитие и совершенствование основных физических качеств и плавательных навыков: развитие гибкости, координации движений, чувство радости и удовольствия от движений в воде.
- Формирование самоконтроля ребенка, умения работать в группе сверстников.
- Создание условий для личного роста ребёнка и развития его творческих способностей.

Проект рассчитан на период с января по май 2018г.

К реализации проекта будут привлекаться социальные партнеры, представители физкультурно-оздоровительного комплекса Дворца спорта, инструкторы по физической культуре детских садов, родители (законные представители) воспитанников.

План – график реализации проекта

№ п/п	Этап проекта	Содержание этапа	Сроки этапа	Ответственные
1.	I.	Создание условий для проведения игр на воде и спортивно-массовых мероприятий в бассейне: - Планирование спортивно-массовых мероприятий; - Составление программы и положений соревнований, сценариев развлечений и досугов	Январь 2018	Администрация ДОУ Спиридонова Г.В., инструктор по физической культуре
2.	II.	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования	Январь 2018; в течение года	Администрация ДОУ Спиридонова Г.В., инструктор по физической культуре
3.	III.	Проведение в Центре «Спортивные игры на воде» городских соревнований и спартакиад.	Февраль-май 2018	Спиридонова Г.В., инструктор по физической культуре

План – график мероприятий по сопровождению проекта

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Праздник на воде «День Нептуна»	Январь 2018	Спиридонова Г.В., инструктор по физической культуре
2	«А когда я подрасту, то в Морфлот служить пойду» (Старшие и подготовительные группы ДОУ)	Февраль 2018	Спиридонова Г.В., инструктор по физической культуре
3	Семейная спартакиада для малышей и их родителей «Всея семьёй со спортом дружим»	Февраль 2018	Спиридонова Г.В., инструктор по физической культуре
4	I городская Олимпиада среди дошкольников по спортивным играм на воде. Водное поло, пионербол, плавание, эстафеты.	Март 2018	Спиридонова Г.В., инструктор по физической культуре
5	«Папа, мама, я – спортивная семья»	Март 2018	Спиридонова Г.В., инструктор по физической культуре Воспитатели ДОУ
6	«В поисках морских сокровищ» Подготовительные гр., «Необитаемый остров» старшие гр., «Спасаем морских обитателей» мл. гр.	Март 2018	Спиридонова Г.В., инструктор по физической культуре
7	II Городские соревнования среди дошкольников по плаванию (закрытие плавательного сезона)	Апрель 2018	Спиридонова Г.В., инструктор по физической культуре
8	Спартакиада детских садов по игровым видам спорта на воде	Май 2018	Спиридонова Г.В., инструктор по физической культуре

Бюджет проекта

№ п/п	Наименование	Стоимость, руб.	Количество, шт.	Итого, руб.
1	Ласты для плавания	800,00	10	8 000,00
2	Нарукавники пенопл.	400,00	20	8 000,00
3	Нарукавники надувные	200,00	20	4 000,00
4	Сетка волейбольная	1000,00	1	1 000,00
5	Надувные ворота	2000,00	2	4 000,00
6	Мяч надувной	150,00	5	750,00
7	Баскетбольное кольцо на стойке	5500,00	2	11 000,00
8	Разделительная дорожка	10000,00	1	10 000,00
9	Шест спасательный	3 000,00	1	3 000,00
10	Секундомер	6 000,00	1	6 000,00
11	Поролоновые палки (нудолсы) длинные	800,00	10	8 000,00
12	Игрушки тонущие	650,00	3	1 950,00
13	Музыкальный центр	30 000,00	1	30 000,00
			Итого	95 700,00

Ожидаемый результат:

- Широкое привлечение детей дошкольного возраста к плаванию.
- Укрепление здоровья детей дошкольного возраста, повышение сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.
- Повышение уровня физической подготовленности у детей, формирование интереса к физической культуре и здоровому образу жизни.
- Развитие творческих способностей детей, двигательное и эмоциональное раскрепощение воспитанников.
- Вовлечение детей и их родителей в участие в спортивно – массовых мероприятиях способствующих физическому, познавательному и социальному развитию.
- Укрепление дружеских и семейных отношений.
- Повышение интереса к игровым видам спорта.

Дальнейшее развитие проекта

Приобретенный инвентарь позволит реализовывать данный проект ежегодно с октября по май.