

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

**Туберкулёз** — инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулёза и характеризующееся развитием клеточной аллергии, специфических гранулём в различных органах и тканях полиморфной клинической картиной. **Для туберкулеза характерно поражение лёгких, лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.** При отсутствии лечения болезнь прогрессирует и заканчивается фатально.

В отличие от других микробов, микобактерия туберкулёза чрезвычайно живуча: отлично себя чувствует и в земле, и в снегу, устойчива к воздействию спирта, кислоты и щелочи. Погибнуть она может лишь под длительным воздействием прямых солнечных лучей, высоких температур и хлорсодержащих веществ.

**Туберкулёз передаётся от человека к человеку воздушно-капельным путём.** Каждый больной с активным бацилярным туберкулёзом способен заразить в среднем 10-15 человек. Хотя туберкулёз не относят к высококонтагиозным (контактным) заболеваниям, 25-50% тесно и длительно контактирующих с бактериовыделителями инфицируются.

**Заразиться туберкулёзом — не значит заболеть.** Только 5-15% инфицированных заболевает, у остальных вырабатывается нестерильный иммунитет. Особенно заразны пациенты с туберкулёзом гортани, бронхов и деструктивными формами легочного туберкулеза.

**Как можно проверить, есть ли в организме опасные палочки туберкулеза.**

*Для этого всем дошкольникам и школьникам регулярно проводят пробу с туберкулином (реакция — Манту).*

Туберкулин приготовлен из возбудителей туберкулеза. Если проба положительная (место укола краснеет, опухает), врач подозревает заражение туберкулезом. Проба может быть отрицательной, если проведена через небольшое количество времени (1-2 недели) после заражения туберкулезом. Могут быть и положительные пробы, не связанные с заражением туберкулезом (например, в случае склонности к аллергиям или если прививка против туберкулеза проведена недавно). Если сомнений в зараженности туберкулезом нет, проводят профилактику туберкулеза с помощью лекарств, в результате чего туберкулез будет предотвращен.

*Кроме туберкулиновой пробы большую роль играют профилактические осмотры с привлечением сеансов флюорографии. Предупреждение туберкулеза ведется с помощью поголовной БЦЖ — вакцинации при рождении.*

Повторные введения вакцины против туберкулеза осуществляются в дошкольный и школьный период 1 раз в год.

## **Для того чтобы защитить себя от заболевания необходимо:**

**Следите за питанием.** Ребенок должен получать достаточное количество жиров, белков и углеводов, не есть слишком много сладкого, есть овощи и фрукты. В зимнее время следует добавлять к рациону витамины, чтобы восполнить недостаток в еде, не забывать про молочные продукты, нежирное мясо, рыбу.

**Больше физической активности.** Ребенок должен проводить достаточно времени на свежем воздухе, гулять, играть, бегать. Одевать его нужно по погоде, стараться, чтобы каждый день у него было время для прогулки. Даже если он очень занят — можно хотя бы водить его в школу пешком.

**Закаляйтесь сами и закаливайте ребенка.** Очень полезны солнечные и воздушные ванны, равно как и контрастный душ. Не нужно одевать малыша слишком тепло, нужно своевременно проветривать его комнату (или общую комнату, в которой он проводит время).

**Вовремя и квалифицированно лечите все болезни.** Инфекционные заболевания сильно подрывают иммунитет, равно как и длительный прием антибиотиков. Потому стоит следить за состоянием здоровья, если есть ухудшения, обратиться к врачу, принеся ему отчет по происходящему. Ведь чем раньше выявлена болезнь — тем легче её вылечить.

**Вывод:** Профилактика туберкулеза не требует много усилий, а шансов, что с оздоровленными по плану детьми случится болезнь, гораздо меньше, чем без неё. Внимание, забота, доверие врачам помогут уберечь ребенка от туберкулеза.

**Главное делать вовремя прививки и не отказываться от пробы Манту или заменять ее на реакцию ПЦР.**

**Дети, направленные на консультацию в противотуберкулезный диспансер, родители или законные представители которых не представили в течение 1 месяца с момента постановки пробы Манту заключение фтизиатра об отсутствии заболевания туберкулезом, не допускаются в детские организации.**

Дети, туберкулинодиагностика которым не проводилась, допускаются в детскую организацию при наличии заключения врача фтизиатра об отсутствии заболевания (решением Верховного Суда РФ от 17 февраля 2015 г. N АКПИ14-1454 абзац второй не противоречит действующему законодательству).