

## Смотрим вместе: мультфильмы о спорте, движении и здоровом образе жизни!

🏆 Мы предлагаем вам вдохновляющую подборку мультфильмов, которые помогут детям полюбить движение, понять ценность здоровья и увидеть: быть активным — это весело, круто и по-настоящему здорово!

Среди них — добрые, смешные, героические и очень честные истории о том, как:

- 👉 преодолевать лень,
- 👉 верить в себя,
- 👉 поддерживать друзей,
- 👉 и находить радость в каждом прыжке, броске и пробежке!

👉 Переходите по ссылке и выбирайте мультфильмы для просмотра дома или на классном часе:

🔗 <https://cloud.mail.ru/public/yBTr/YKTAiNrob>

💡 Как использовать:

- 🌿 Посмотрите мультфильм вместе с ребёнком
  - 🌿 Обсудите: «Что вдохновило героя? А что вдохновляет тебя?»
  - 🌿 Предложите детям повторить движения из мультфильма — даже самые простые!
- 👉 Пусть эти истории напомнят каждому:  
здоровье — это не обязанность, а подарок. А движение — язык радости тела!