

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Центр развития ребенка - детский сад "Улыбка"  
(МДОУ «ЦРР – детский сад «Улыбка»)

СОГЛАСОВАНО:  
Профсоюзный комитет МДОУ  
«ЦРР – детский сад «Улыбка»  
 И.С. Кольчурина  
Протокол № 6 от 05.06.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«ЦРР – детский сад «Улыбка»  
 А.А.Лещёва  
Приказ № 224 от 05.06.2025г.

Принято Педагогическим советом  
Протокол № 7 от 04.06.2025г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 36

### Правила безопасного поведения при приеме пищи

1. Садись за стол спокойно, не обгоняй товарища.
2. За столом сиди правильно:
  - следи за осанкой
  - не клади локти на стол.
3. Не разговаривай во время приема пищи.
4. Пищу пережевывай тщательно, не бери большими порциями или глотками, чтобы пища не попала в дыхательное горло.
5. Если пища горячая – не дуй, а аккуратно помешивай ложкой пока не остынет.
6. Не наклонять тарелку с супом к себе, не пить из тарелки, пользоваться столовыми приборами.
7. Не выходить из-за стола не пережевав пищу.