

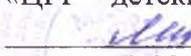
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Центр развития ребенка - детский сад "Улыбка"
(МДОУ «ЦРР – детский сад «Улыбка»)

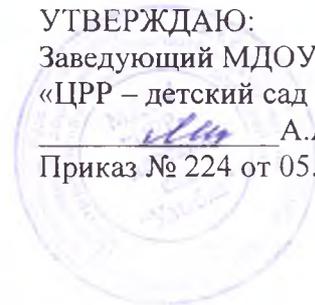
СОГЛАСОВАНО:

Профсоюзный комитет МДОУ
«ЦРР – детский сад «Улыбка»
 И.С. Кольчурина
Протокол № 6 от 05.06.2025г.

Принято Педагогическим советом
Протокол № 7 от 04.06.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
«ЦРР – детский сад «Улыбка»
 А.А. Лещёва
Приказ № 224 от 05.06.2025г.



ИНСТРУКЦИЯ № 31

Правила безопасного поведения в физкультурном и тренажерном зале

Во избежание несчастных случаев дети должны приходить на физкультурное занятие и уходить обратно только в сопровождении воспитателя. Воспитатель должен присутствовать на занятии обязательно лично, чтобы совместно с инструктором по физической культуре обеспечить безопасность жизни и здоровья детей.

Общие правила поведения детей

Воспитанники приходят в физкультурный и тренажерный зал на занятия или соревнования в специальной спортивной одежде и обуви;

- ✓ строго соблюдают инструкции и правила выполнения спортивных упражнений;
- ✓ бережно относятся к спортивному инвентарю и оборудованию и используют его по назначению;
- ✓ внимательно слушают и выполняют все требования инструктора;
- ✓ знают и соблюдают простейшие правила игры;
- ✓ во время занятий не отвлекаются сами и не отвлекают других детей.

Во время физкультурного занятия запрещается

- ✓ громко кричать, шуметь, толкаться, использовать не по назначению спортивные снаряды (шведскую стенку, спортивные тренажеры и т.д.);
- ✓ устанавливать и переносить снаряды в зале без разрешения инструктора;
- ✓ заниматься на снарядах без инструктора или воспитателя;
- ✓ ставить подножки, толкаться, отвлекать других ребят во время выполнения упражнения;
- ✓ спрыгивать с гимнастической лестницы на пол;
- ✓ подносить близко к глазам и размахивать гимнастическими палками, лентами и другим оборудованием;
- ✓ брать в рот спортивные атрибуты;
- ✓ приходить в спортивный зал с игрушками.

Правила пользования спортивным оборудованием

1. Выполнять основные виды движения (лазание, подлезание) только на специальном спортивном оборудовании.
2. При выполнении основных видов движений:
 - а) бег - соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;
 - б) метание - выполняется только по команде инструктора, убедившись, что на площадке никого нет;
 - в) ходьба по гимнастической скамейке выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;
 - г) лазание по гимнастической лестнице – правильно выполнять захват рейки кистью (четыре пальца сверху, большой снизу), нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.
3. Выполнять упражнения с предметами (гимнастические палки, ленты, обручи, мячи) внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию, интервал.
4. Использовать оборудование и спортивный инвентарь только по их прямому назначению, применяя правила приема показанные воспитателем, инструктором.
5. В тренажерном зале выполнять упражнения только в присутствии педагога.
6. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин, немедленно обратиться к воспитателю или инструктору.