

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Центр развития ребенка - детский сад "Улыбка"
(МДОУ «ЦРР – детский сад «Улыбка»)

СОГЛАСОВАНО:

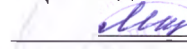
Профсоюзный комитет МДОУ
«ЦРР – детский сад «Улыбка»

 И.С. Кольчурина
Протокол № 6 от 05.06.2025г.

Принято Педагогическим советом
Протокол № 7 от 04.06.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
«ЦРР – детский сад «Улыбка»

 А.А.Лещёва
Приказ № 224 от 05.06.2025г.



ИНСТРУКЦИЯ № 19

Охрана жизни и здоровья при чистке зубов

1. Перед чисткой зубов тщательно вымыть руки.
2. Возле умывальника должно находиться не более 2-х человек.
3. Не следует размахивать зубной щеткой, чтобы не травмировать себя и окружающих.
4. Не следует засовывать зубную щетку глубоко в рот.
5. При чистке зубов соблюдать последовательность, рекомендованную стоматологом:
 - Сначала надо чистить верхние зубы. Чистить их следует с наружной стороны (со стороны губы и щек) круговыми движениями. Начинать лучше с коренных зубов (тех, которые находятся дальше) одной из стороны верхней челюсти.
 - Так же чистится внутренняя часть верхних зубов (со стороны неба).
 - Теперь надо перейти к наружной стороне нижних зубов. Как и раньше, щетка делает круговые движения.
 - Так же чистится внутренняя часть нижних зубов (со стороны языка).
 - Когда чистим передние зубы со стороны неба и языка, щетку надо держать вертикально (стоя).
 - Самой последней чистится жевательная поверхность верхних и нижних зубов (боковых). Когда их чистим, то щетку держим горизонтально и ведем ее от крайнего до переднего зуба.
6. При полоскании зубов не пить воды.
7. Не глотать зубную пасту или порошок. Не размазывать по лицу и одежде. Пасты выдавливают столько, сколько помещается на щетке.
8. Не бросать щетку на пол. Уроненную щетку отдать взрослому для специальной обработки. Грязную щетку в рот не брать.
9. Не тыкать щеткой в десны, чтобы не повредить их.
10. При полоскании рта:
 - Использовать пластмассовый стаканчик,
 - Вода в стакане должна быть только кипяченая,
 - Нельзя пить воду.
11. После чистки зубов поставить щетку в специально указанное место.