

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Центр развития ребенка - детский сад "Улыбка"
(МДОУ «ЦРР – детский сад «Улыбка»)

СОГЛАСОВАНО:

Профсоюзный комитет МДОУ
«ЦРР – детский сад «Улыбка»

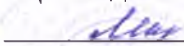
 И.С. Кольчурина
Протокол № 6 от 05.06.2025г.

Принято Педагогическим советом
Протокол № 7 от 04.06.2025г.

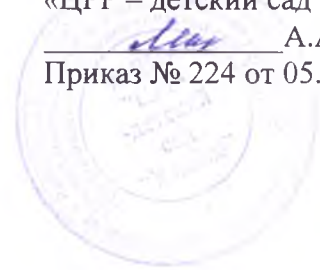
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«ЦРР – детский сад «Улыбка»

 А.А.Лещёва

Приказ № 224 от 05.06.2025г.



ИНСТРУКЦИЯ № 15

Поведение детей на воде

1. Не ныряй в незнакомом месте.
2. Далеко не заплывай.
3. Не балуйся на воде.
4. Стал тонуть - зови на помощь. Пытайся сохранить силы.

Если не умеешь плавать, и оказался на воде:

1. Попробуй лечь на воду лицом вниз, широко раскинув руки, периодически поднимая голову и дыша как, можно глубже и реже. Так ты меньше затратишь энергии.
2. Оставаться на поверхности продолжительное время можно и по-другому. Двигай ногами так, как будто крутишь педали. Не переставая, шлепайте руками по воде, перенося на них часть нагрузки и сохраняя равновесие.
3. Или, оставаясь в вертикальном положении, сгибай одновременно обе ноги, разводя колени в стороны, а затем резко распрямляй их.