

**УРА ЛЕТО!**



**РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ, КАК С ПОЛЬЗОЙ  
ПРОВЕСТИ ЛЕТО С РЕБЕНКОМ**

Составила  
педагог-психолог  
Макушина Юлия Николаевна.



Летняя пора – это лучшее время для того, чтобы, наконец, дать ребенку то, что Вы давно собирались, но не успели в течение учебного года. Заранее продумайте, как будут организованы каникулы Вашего ребенка.



Из широкого спектра возможностей выберите те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят вашего ребенка и Вас.



В каникулы необходимо позаботиться и о безопасности ребенка. Постарайтесь сделать все от вас зависящее, чтобы уберечь ребенка от травм.



Используйте лето для того, чтобы Ваш ребенок приобрел полезные житейские навыки (труд на садовом участке, благоустройство жилья и другие занятия).



Совместная деятельность родителей и взрослеющих детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимопонимания.



Лето дает Вам возможность оценить возросший уровень возможностей Вашего ребенка, преодолеть старые стереотипы

детско-родительских отношений, оценить ребенка как возможного или уже состоявшегося помощника.



Успешность работы в видах деятельности, не связанных с учебой, может стать важнейшим средством профилактики неуверенности, тревожности, заниженной самооценки.



Позволяйте ребенку чувствовать себя самостоятельным. Позволяйте делать ребенку ошибки. Ни один человек не стал взрослым, не ошибаясь.



## ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА НА ДАЧЕ?



Лета с нетерпением ждут все – и взрослые, и дети. Независимо от того, куда вы отправляетесь отдыхать со своим ребенком – на море или на дачу, важно, чтобы он провел это время с пользой. Чем занять ребенка на природе, чтобы приятных воспоминаний о летних каникулах хватило на целый год?

Если у вас своя дача, для забав ребенка можно построить песочницу, качели. Песочница даст возможность занять ребенка на довольно длительное время. Качели дети просто обожают. Очень полезное приобретение – бассейн. Их ассортимент довольно велик, поэтому можно выбрать подходящий как по цене, так и по конструкции.

Дача - это то - удовольствие, которое получает ваша семья от запаха яблонь, цветущих перед самым крыльцом, и тихого летнего вечера.

