

ЧТО ДЕЛАТЬ,
ЕСЛИ ВЫ УЗНАЛИ, ЧТО РЕБЕНОК
ПОПРОБОВАЛ НАРКОТИКИ?

- ❖ Перед тем, как провести с ребенком серьезный разговор, составьте для себя список доводов, чтобы разъяснить, почему возникла потребность в таком разговоре.
- ❖ Будьте готовы, что разговор вызовет у вашего ребенка раздражение. Нужно ожидать, что ребенок попробует «надавить» на ваши чувства. Но ваша твердая позиция будет для него наилучшей заботой.
- ❖ Объясните ему всю опасность употребления наркотиков. Расскажите, что через шприц довольно легко получить ВИЧ-инфекцию и гепатит С;
Что под разрушительным воздействием наркотика он быстро утратит память и не сможет не только работать на компьютере, но даже прочитать книгу;
Что наркоман не сможет иметь здоровых детей;
Объясните, что состояние, в котором он находится? – это болезнь. Как и любая другая болезнь, наркомания подлежит лечению, а если тяжелую болезнь пустить на самотек, она может привести к смерти.

Не тяните время – обратитесь к специалисту наркологу.

МДОУ «ЦРР - детский сад «Улыбка»

Памятка для родителей

Профилактика употребления ПАВ детьми



Составила
педагог-психолог
Макушина Юлия Николаевна

Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей.

ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПОДРОСТКОВ ПАВ

- любопытство
- давление группы, отсутствие навыка отказа
- семейные и личные проблемы
- установить дружеские отношения со сверстниками
- привлечение внимания
- скука, безделье



ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Общайтесь со своим ребенком

Отсутствие общения с вами заставляет ребенка обращаться к другим людям, которые могли бы с ними поговорить, а может быть и что-то посоветовать.

2. Выслушивайте своего ребенка

Поддерживайте разговор с ребенком, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает.

3. Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.

4. Проводите время вместе

Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от употребления ПАВ.

5. Дружите с его друзьями

Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Поэтому очень важно знать друзей, с которыми общается ваш ребенок.

6. Подавайте пример.

Родительское пристрастие к алкоголю, никотину и декларируемый запрет на него для детей дает повод обвинить вас в неискренности и «двойной морали».



ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО РЕБЕНОК НАЧАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ

- Резкие перепады настроения: беспричинное возбуждение, апатия, смех без повода или сонливость.
- Изменение ритма сна ребенка: в течение дня он сонлив, вял, медлителен, а после вечерней прогулки выглядит бодрым и энергичным.
- Изменение аппетита: беспричинный голод сменяется обжорством.
- Общение по телефону с использованием странных слов, понятных только говорящим.
- Потеря интереса к прежним увлечениям, занятиям.
- Исчезновение денег и вещей из дома.
- Проявление ранее не свойственной грубости, лживости, изворотливости.
- Незнакомый странный запах, который порой исходит от ребенка.
- Наличие признаков простуды: заложенность носа, чихание, слезотечение, чувство озноба, потливости.

