

"Нейроигры в физическом развитии дошкольников"

Автор: Фарионова Светлана Матигулловна

Инструктор по физической работе

МДОУ "ЦРР - детский сад "Улыбка", высшая категория

Продукт: **Видеоролик занятия**

Описание:

Нейрогимнастика, нейро игры, нейродинамические упражнения, кинезиологические упражнения и т.д. – всё это не только гимнастика для тела и его частей, но и одновременно - гимнастика для мозга. Нейроупражнения требуют активного участия как мышления, так и движения, что, в свою очередь, формирует новые нейронные связи, которые способствуют более успешному усвоению знаний.

Одним из ключевых аспектов нейроупражнений является то, что они делают занятия более увлекательными и интересными для детей.

Цель занятия: развитие моторной ловкости, координации движений, развитие ритма, выносливости, активной концентрации внимания.

Полоса препятствий – это наиболее удобная форма разучивания физических упражнений, направленных на развитие физических качеств ребенка, ввиду того, что задания выполняются по очереди, и каждый ребенок может, наглядно, видеть, как выполняется то или иное действие его товарищем, а также обращать внимание на ошибки, которые отмечает инструктор. Кроме этого, развивает личностные качества воспитанников, учит настойчивости, целеустремленности, собранности, командному духу, самостоятельности.

Возрастная категория: 6-7 лет

[Видеоролик занятия](#)