

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка»

Нестандартное физкультурное оборудование «Осьминожка»

Разработчик:

Фарионова Светлана Матигуловна, инструктор по ФК,
высшая категория

Новизна состоит в том, что данное пособие имеет
многоцелевую направленность и многофункциональность

Данное пособие рекомендовано инструкторам по физкультуре
дошкольных учреждений, воспитателям, родителям при организации
двигательной активности детей

Описание продукта ИОД: пособие выполнено в форме вязанной игрушки «осьминога». Щупальца осьминога имеют длину около 2,5 м.

Занятия и игры с «Осьминогом» способствуют разностороннему развитию дошкольников, так как это пособие можно использовать в разных видах деятельности во всех областях: в физическом развитии, социально-коммуникативном развитии; познавательном развитии; речевом развитии; художественно-эстетическом развитии.

Возраст: дети 3 -7 лет

Задачи:

- Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями)
- Развитие физических качеств (скоростных, гибкости, выносливости и координации)
- Развитие умения использовать физические упражнения на укрепление своих органов и систем;
- Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- Закрепление умения самостоятельно организовывать подвижные игры, придумывать собственные игры;
- Развитие творческих способностей, формирование интереса к эстетической стороне окружающей действительности;
- Закрепление умения придумывать варианты игр, комбинировать движения проявляя творческие способности;
- Способствовать творческой проектной деятельности, развитию воображения;
- Формирование навыков безопасного поведения в подвижных играх;
- Развитие свободного общения между детьми, компонентов устной речи, диалогической и монологической формы связной речи;
- Развитие познавательного интереса;
- Формирование целостной картины мира. Расширение кругозора.
- Формирование элементарных математических представлений.

«Осьминожка»

Использование: Для ОРУ, игр – соревнований, для ходьбы, бега, прыжков, для упражнений в равновесии, как ориентир, как сюрпризный и игровой момент в сюжетном занятии.

Развитие: Укрепление мышц рук, спины, плечевого пояса, ног, брюшного пресса. Также равновесия, ориентировки в пространстве, сенсорики и творческих способностей.



Подвижная игра «Не намочи ноги»

Из ножек осьминожки дети делают мостик. Нужно пройти по ножкам осьминожки и не намочить свои ноги.

Подвижная игра «Заberi платочек»

Из ножек осьминожки сделан круг. По краю круга лежат платочки на один меньше чем детей. Дети танцуют под музыку, когда музыка закончиться дети забегают в круг и хватают платочек, кто не успел садиться в круг.

Подвижная игра «Один два три»

Рассчитавшись на первый, второй, третий дети под музыку ходят по залу. Когда музыка закончиться дети должны занять место на ножке

Дидактическая игра составь слоги

На осьминожке установлена согласная буква, на ножках гласные буквы. Дети должны составить слоги.

«Здравствуй добрый Осьминожка!
Разложи цветные ножки
Поиграем мы чуть – чуть,
Не обидим вас ничуть».

«Поиграю с вами дети!» -
Осьминожка им ответил.
«С вами б я попрыгать мог,
Как была бы пара ног.
На двенадцать мне не встать,
Как же с вами поиграть?»

«Не печалься, осьминог,
Хорошо, что много ног.
Поделись ногами с нами,
Настоящими друзьями.

Соберем из ног дорожки,
Чтоб ровней бежали ножки.
Поиграем с ними в салки,
А потом как на скакалке.

Сделаем из ножек круг,
Встанем дружно все вокруг,
Поиграем в кошки - мышки,
В жмурки, салочки, ловишки»

Наигравшись, сложим ножки
И вернем их осьминожке.
Скажем дружно все: «Спасибо!»
И поклонимся красиво.

