

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад «Улыбка»

Мастер-класс

**«Подвижные игра на улице в зимний период в условиях
отсутствия снега»**

Провели:

инструктор по физической культуре Спиридонова Г.В.

инструктор по физической культуре Кузнецова А.А.

г. Качканар, 2020 г.

Мастер-класс

«Подвижные игра на улице в зимний период в условиях отсутствия снега»

Цель:

Обобщение и распространение здоровьесберегающих технологий путем прямого и комментированного показа, через обучение и показ подвижных игр в режимные моменты (на участке) в зимний период.

Задачи:

- Ознакомить педагогов с технологиями, отдельными формами и методами работы, используемые в своей деятельности на прогулке в зимний период в отсутствии снега.
- Приобщить к истокам народной культуры и зимним забавам русского народа.
- Предложить практические рекомендации, направленные на повышение эффективности использования Информационных технологий в целях формирования основных составляющих познавательной компетенции воспитателей.
- Углубить знания педагогов в изучении вариативного раздела «Подвижные игры на улице»

Инвентарь: шарф.

План работы мастер-класса:

1. Теоретическая часть.

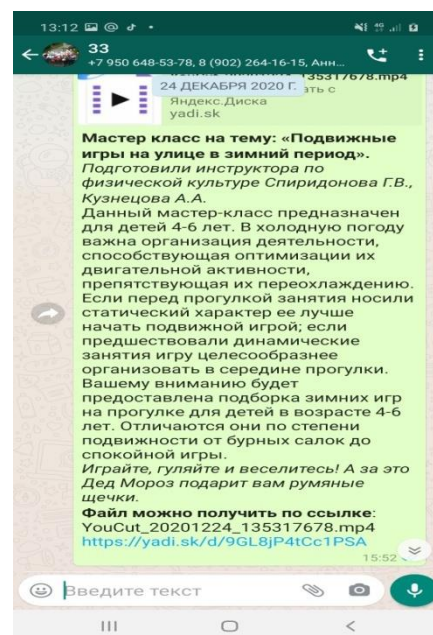
Введение актуальность

Проведение подвижных на прогулке в соответствии с ФГОС.

2. Видеотрансляция практической части.

Презентация педагогического опыта.

Проведение имитационной игры.



3. Анализ проведенного мероприятия

Актуальность

Уважаемые, коллеги, предлагаем вам видео мастер-класс по подвижным играм на улице в зимний период в условиях пандемии.

Эта зима не радует обилием снега. На участках его совсем нет. Дети бегают по замерзшей земле. Развлечений у наших воспитанников стало значительно меньше. И эпидемиологическая ситуация не позволяет проводить какие либо совместные мероприятия. Вот мы и предлагаем вспомнить свое детство и поиграть.

Теоретическая часть

Первая игра называется: «Как под горкой снег.» Правила напоминают всем знакомую игру «У медведя во бору». На одном краю участка спит медведь, дети медленно идут к нему произнося слова: Как под горкой снег, снег и на горке снег, снег. Как на елке снег, снег и под елкой снег, снег. А под горкой спит медведь. Дети во время движения поднимают руки вверх и приседают в соответствии со словами. Тихе, тихе, не шумите,- произносят шепотом и грозят пальцем, – и медведя не будите. Кто-нибудь не выдерживает и топает или хлопает в ладоши. Медведь просыпается и бежит за ребятами до условленного места. Перед игрой заранее договариваемся, что все кого поймает медведь должны от 3 до 10 раз (в зависимости от возраста) присесть.



В эту игру можно играть с 3х летнего возраста.

Жмурки «Манечка и Ванечка». Игра для старших дошкольников. Выбирают двух водящих. Манечка и Ванечка. Мы для смеха, когда играли специально Ванечкой выбирали девочку с тоненьким голоском, а Маней мальчика. Водящим завязывают глаза своими шарфиками или опускают на глаза шапку) кружат вокруг себя. Остальные окружают водящих. Ваню отводят подальше от Мани. Ваня протягивает вперед руки и говорит «Где ты, Манечка»? Маня отзывается «Я здесь, Ванечка». Ванечка старается поймать Манечку, а Маня пытается ускользнуть от него. Ваня может принять кого-то из, играющих, принять за Маню. Дети не дают Мане упасть или покинуть поле. Когда Ваня с Маней встретились водящими назначается другая пара.

Подвижная игра «Два мороза»

Дети стоят с одной стороны площадки перед ними стоят два водящих – Мороз красный



нос и мороз синий нос.

Морозы. Мы два брата молодые, два мороза удалые, я мороз красный нос, я мороз синий нос, ну-ка кто из вас решится в путь дороженьку пуститься.

Дети. Не боимся мы угроз и не страшен нам мороз.

С этими словами дети перебегают с одного края площадки на другой, морозы стараются их поймать

Упражнение для расслабления и снятия усталости. «Снеговик»

Воспитатель предлагает детям представить, что они лепят снеговика: вот мы слепили нижний ком,- слегка хлопаем себя по ногам, - слепили туловище,- все слова сопровождаются хлопковыми движениями по частям тела, которые перечисляются. Голову слепили, надели на нее ведро, воткнули морковку, улыбочку нарисовали. Слепили руки, воткнули метелочку. Стоит снеговик день, неделю стоит, выглянуло солнышко и растаяла голова, одна рука, вторая,- голова повисает, опускаются плечи, расслабляются все части тела и наш снеговик превращается в лужицу. Заранее договариваемся, что если снег лежит чистый, мы можем на короткое время лечь на него изображая лужу, а в противном случае нужно остановиться в момент приседания с опущенной на голову



груди.

Надеемся, что этот мастер-класс пригодится нашим педагогам в своей практике, и просим коллег поделиться своими любимыми зимними забавами, подвижными играми которые можно применить на прогулке в условиях полного отсутствия снега.