

Памятка для родителей

ЧТО РАССКАЗАТЬ ДОШКОЛЬНИКУ О ПАВ?



НАРКОТИКИ И ДЕТИ.

Основную возрастную группу риска составляют несовершеннолетние - дети и подростки, в периоде от 11 до 17 лет. Возраст первой встречи с наркотиками с 11 до 14 лет, а в группе, злоупотребляющих психоактивными веществами, - в периоде от 15-17 лет. Большинство впервые попробовавших наркотик учились в 9 - 11 классах; ведущим

способом употребления наркотических средств являлось курение спайсов.

Основными поставщиками наркотических средств являлись друзья и знакомые (75%), особенно в зонах дискотек и баров. Более 80% несовершеннолетних, употребляющих эпизодически или постоянно наркотические вещества, убеждены в своих возможностях прекратить наркотизацию при личном желании, хотя свыше 70% уже пробовали отказаться, но продолжают злоупотреблять наркотическими средствами.



НАДО ЛИ ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О НАРКОТИКАХ?

Наркотики (в широком смысле этого слова психоактивные вещества – ПАВ) можно увидеть сегодня во многих местах. Сначала опыт детей приходит к ним в виде наблюдений за курящими людьми, за теми, кто употребляет спиртные напитки, потом – в виде возможности самому совершить пробу. Поэтому говорить об этом явлении необходимо, как о любом явлении в жизни. И лучше это делать на том этапе, когда перед ребенком реально еще не стоит проблема возможной пробы, а он лишь наблюдает это явление в жизни.

Дети младшего школьного возраста считают родителей главным источником информации, поэтому их рассказ о негативных последствиях употребления наркотиков для здоровья человека будет очень важен.

С возрастом роль родителей постепенно снижается, и их слова о вреде наркотиков вступают в противоречия с собственными наблюдениями ребёнка (мама и папа курят и выпивают и никто не умер от этих негативных пристрастий).

Поэтому в подростковом и юношеском возрасте говорят о негативных последствиях психоактивных веществ в целях профилактики употребления их детьми.

Следует давать информацию о тех ПАВ, о существовании которых ребенок уже знает из своего жизненного опыта, например, видя вокруг курящих людей или зная о традиции употребления алкоголя за праздничным столом. Поэтому уже с детьми не позднее младшего школьного возраста следует говорить о табаке. В том же младшем школьном возрасте непременно затрагивать тему алкогольных напитков, а с учащимися средних классов школы строить разговор о некоторых видах наркотических или токсических веществ.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- воспитывать у своих детей чувство неприятия употребления наркотиков;
- осознание чувства опасности, связанной с их употреблением;
- развивать у детей навыки здорового образа жизни;
- быть для детей положительным примером.