

**ЧТО ДЕЛАТЬ,**  
**ЕСЛИ ВЫ УЗНАЛИ, ЧТО РЕБЕНОК**  
**ПОПРОБОВАЛ НАРКОТИКИ?**

- ❖ Перед тем, как провести с ребенком серьезный разговор, составьте для себя список доводов, чтобы разъяснить, почему возникла потребность в таком разговоре.
- ❖ Будьте готовы, что разговор вызовет у вашего ребенка раздражение. Нужно ожидать, что ребенок попробует «надавить» на ваши чувства. Но ваша твердая позиция будет для него наилучшей заботой.
- ❖ Объясните ему всю опасность употребления наркотиков. Расскажите, что через шприц довольно легко получить ВИЧ-инфекцию и гепатит С; Что под разрушительным воздействием наркотика он быстро утратит память и не сможет не только работать на компьютере, но даже прочитать книгу; Что наркоман не сможет иметь здоровых детей; Объясните, что состояние, в котором он находится? – это болезнь. Как и любая другая болезнь, наркомания подлежит лечению, а если тяжелую болезнь пустить на самотек, она может привести к смерти.

**Не тяните время – обратитесь к специалисту наркологу.**

**Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей.**

МДОУ ЦРР - детский сад «Улыбка»

Памятка для родителей

# Профилактика употребления ПАВ детьми



Составила  
педагог-психолог Макушина Ю.Н.

## ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПОДРОСТКОВ ПАВ

- любопытство
- давление группы, отсутствие навыка отказа
- семейные и личные проблемы
- установить дружеские отношения со сверстниками
- привлечение внимания
- скука, безделье



## ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### 1. **Общайтесь со своим ребенком**

Отсутствие общения с вами заставляет ребенка обращаться к другим людям, которые могли бы с ними поговорить, а может быть и что-то посоветовать.

### 2. **Выслушивайте своего ребенка**

Поддерживайте разговор с ребенком, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает.

### 3. **Ставьте себя на его место**

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.

### 4. **Проводите время вместе**

Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты

от табака, алкоголя и наркотиков.

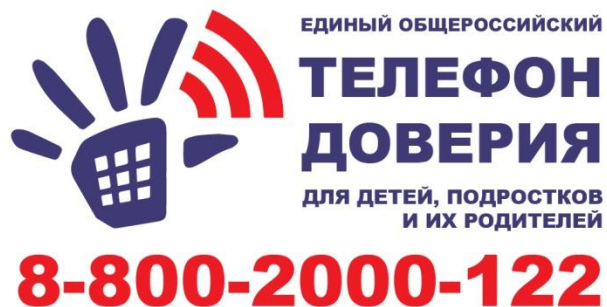
Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от употребления ПАВ.

### 5. **Дружите с его друзьями**

Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Поэтому очень важно знать друзей, с которыми общается ваш ребенок.

### 6. **Показывайте пример.**

Родительское пристрастие к алкоголю, никотину и декларируемый запрет на него для детей дает повод обвинить вас в неискренности и «двойной морали».



## ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО РЕБЕНОК НАЧАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ

- Резкие перепады настроения: беспричинное возбуждение, апатия, смех без повода или сонливость.
- Изменение ритма сна ребенка: в течение дня он сонлив, вял, медлителен, а после вечерней прогулки выглядит бодрым и энергичным.
- Изменение аппетита: беспричинный голод сменяется обжорством.
- Общение по телефону с использованием странных слов, понятных только говорящим.
- Потеря интереса к прежним увлечениям, занятиям.
- Исчезновение денег и вещей из дома.
- Проявление ранее не свойственной грубости, лживости, изворотливости.
- Незнакомый странный запах, который порой исходит от ребенка.
- Наличие признаков простуды: заложенность носа, чихание, слезотечение, чувство озноба, потливости.

БЕСПЛАТНАЯ, ФЕДЕРАЛЬНАЯ  
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ПОМОЩИ ЗАВИСИМЫМ ОТ  
НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА

НУЖНА ПОМОЩЬ?  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

**8(800) 100-00-91**

(КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО, БЕСПЛАТНО)