

КУРЕНИЕ И ДЕТИ



Родители – пример для подражания!

Дети, вырастая среди курящих, не сомневаются в том, что курение – такой же естественный процесс, как потребление пищи и воды. Курение у них ассоциируется с общепринятой нормой поведения.

В самом раннем возрасте – с 5-6 до 10 лет – дети пробуют закурить из любопытства. В таком возрастном интервале из любопытства пробуют курить примерно 25% детей.

Началу раннего курения способствует желание подражать взрослым, причём этот фактор воздействует не только на детей из курящих семей, но из семей некурящих.

Характерно, что в семье курящих в раннем возрасте приобщаются к курению 50% детей и более, а в некурящих семьях – не более 25%.

Что такое пассивное курение?

Пассивное курение — вдыхание табачного дыма от курящих. Пассивное курение происходит от сигаретного дыма, трубок, сигар и кальяна. Пассивное курение может быть даже более опасным, чем активное.

Почему так происходит?

В дыме одной сигареты содержится более 4000 химических веществ. Канцерогены содержащиеся в дыме (повышают риск развития раковых опухолей), а цитотоксины (запускают некроз в клетках организма, разрушая их).

Когда человек курит, он затягивает часть этих веществ через фильтр. Но гораздо большее их количество распространяется с дымом от сигареты – при этом около 85% этого дыма не видно невооруженным глазом.



Не курите рядом с нами!

Как пассивное курение влияет на организм ребенка?

Дети – молчаливые жертвы пассивного курения.

Нарушения развития легких

У маленьких детей курильщиков многократно возрастает риск недоразвития легких и синдрома внезапной детской смерти.

Детская астма и ЛОР-заболевания

Около 30% случаев развития у детей астмы связано с курением их родителей.

Пассивное курение у детей увеличивает риск острых и хронических ЛОР-заболеваний (уши, горло, нос) и заболеваний глаз.

Частые простуды

Дети, систематически подвергающиеся пассивному курению, в 2 раза чаще заражаются респираторно-вирусными заболеваниями из-за постоянного токсического воздействия на слизистые оболочки дыхательных путей.

Патологии сердца и сосудов

У детей-пассивных курильщиков увеличен риск развития болезней сердечно-сосудистой системы: ишемия, атеросклероз, нарушения сердечного ритма.

Нарушения умственного развития

Из-за воздействия токсичных веществ в составе сигарет на клетки мозга у детей нарушается развитие когнитивных функций мозга – мышления, памяти, речи, концентрации внимания и других.

**Ради здоровья своих детей,
откажись от курения!**