

интересно провести свой досуг без алкоголя.

С давних пор у нашего народа лучшим выражением гостеприимства считалось угощение чаем с вареньем, пирогами, различными сладостями. Кипящий самовар ставили возле хозяйки, которая угощала каждого. За чашкой чая гости беседовали, веселились и возвращались домой отдохнувшими. Это и есть настоящий отдых, приносящий здоровье, бодрость, хорошее настроение.



### **РОДИТЕЛИ!**

Проанализируйте ваше поведение во время праздников, досуга и сделайте вывод, не подаете ли вы дурного примера своим детям.

### **ПОМНИТЕ!**

Чем надёжнее вы оградите ребёнка от употребления алкогольных напитков, воспитаете чувство неприязни и безразличия к ним, тем больше вы сделаете для здорового будущего ваших детей.

МДОУ ЦРР - детский сад «Улыбка»

Памятка для родителей

# **ПРОФИЛАКТИКА**

# **АЛГОГОЛИЗМА В СЕМЬЯХ.**

# **СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ.**



Составила: Макушина Ю.Н.,  
педагог-психолог

По данным статистики каждый третий младший школьник уже знаком с алкоголем. Почти 40% из них впервые попробовали спиртное в 7 лет, около 5% - в 8 лет, а 15% - еще в дошкольном возрасте.

Знакомство с **АЛКОГОЛЕМ** начинается в семье.

✚ Алкоголь в семьях употребляется на семейных праздниках, с гостями, при торжественных событиях в жизни членов семьи. Подобные мероприятия с детства закладывают определённый образ мышления. У ребенка формируется особое отношение к алкоголю – как к главному элементу любого торжества или отдыха. Возникает ассоциация **АЛКОГОЛЬ** – праздник, подарки, гости. Потом дети играя, имитируют состояние праздника, пьют детское шампанское, чокаются лимонадом, шумят, копируют поведение взрослых. Таким образом, закрепляется стереотип, формируется положительное отношение к алкоголю.

✚ Недооценка вреда алкоголя часто возникает из-за недостаточной информированности родителей. Многие мамы и папы считают слабоалкогольные напитки безвредными для здоровья и порой сами дают их детям на празднике.

✚ Намного сложнее обстоит дело с детьми, которые с детства растут в семье, где один из родителей страдает алкоголизмом. Такие дети с пелёнок находятся в неблагоприятной семейной обстановке, впитывая в себе эталоны поведения алкоголика. Конечно же, нельзя утверждать, что такие дети

в 100 % случаев будут страдать алкоголизмом, но риск развития заболевания у них выше.



Сейчас дети часто испытывают отчужденность: родители много работают, чтобы купить все необходимое – модную одежду, обувь, красивую мебель, компьютеры, телефоны – порой готовы дать им все, кроме самого ценного – своего участия.

Внимание к ребенку – главный инструмент профилактики алкоголизма. Нужно стараться жить с ребенком одной жизнью. Какими бы уставшими вы не были после работы нужно выкраивать время на общение с ребенком – обнять, поговорить, приготовить вместе ужин – главное контакт. Обязательно нужно разговаривать – слушать и слышать своего ребенка.

**РОДИТЕЛИ,  
ПОМНИТЕ!**  
**АЛКОГОЛЬ - это самый  
страшный враг  
светлой человеческой жизни!**



Родителям нужно беседовать с ребенком о вреде алкоголя, приводить доводы, рассказывать, что страдают органы и системы организма человека, чем опасен алкоголизм.

Всегда следует помнить, что дети постоянно смотрят на взрослых и берут с них пример, стараются во всём подражать маме, папе, старшим братьям и сестрам – самым любимым и близким людям. Поэтому, прежде всего, откажитесь сами от употребления алкогольных напитков. Если к вам пришли гости, не устраивайте застолья со спиртными напитками,