

# "Трудный ребенок".

## Что стоит за непослушанием и капризами.



**Непослушный ребёнок** — это упущение родителей, личностные особенности характера или неврология? Проблема заключается в постоянных истериках и дома, и в общественных местах. Такие дети отличаются неуправляемым поведением, с ними трудно совладать, они не признают авторитетов. Что делать?

**Во-первых**, детское непослушание портит личность самого ребёнка. У него стираются границы дозволенного, он не умеет вести себя в обществе. Это приводит к асоциальному и деструктивному поведению. В будущем это чревато одиночеством, изолированностью, аутизмом и прочими серьёзными последствиями.

**Во-вторых**, это вызывает нервные расстройства у родителей и провоцирует внутрисемейные конфликты. Когда оказывается, что прелестный капризный шалун вырос в непослушного и неуправляемого ребёнка, мать и отец нередко стараются сбросить с себя ответственность за собственные упущения в его воспитании и взвалить её друг на друга.

**В-третьих**, это приводит к социальным конфликтам: ребёнка — с его ровесниками, родителями, воспитателями и учителями; родителей — с ребёнком и теми взрослыми, которые сталкиваются с его непослушанием. Правила пребывания в детском саду предполагает соблюдение определённых общественных норм в поведении, которые в данном случае приводят к негативным последствиям.

### **Причины детского непослушания**

Самые частые причины — ошибки в воспитании, которые вольно или невольно совершают родители. Вторые по распространённости — физиологические особенности, когда всему виной становятся неврологические и психологические проблемы. И, наконец, оно может быть обусловлено возрастными кризисами и становлением личности.

### **Ошибки в воспитании:**

#### **Ошибка 1. Недостаток воспитания**

Родители по каким-то причинам не хотят или не могут заставить ребёнка контролировать своё поведение. Часто они списывают непослушание на кризис,

личностные качества, наследственность — на что угодно, лишь бы снять ответственность с себя и не тратить силы и нервы.

### **Ошибка 2. Запрет на взросление**

Родители относятся к нему как к маленькому слишком долгое время: сюсюкаются, потакают во всём, балуют, не дают нести ответственность за собственные поступки и принимать самостоятельные решения. Однако уже в 2 года к нему необходимо относиться как к личности со своими потребностями, уважать и прислушиваться к его мнению. Если этого не происходит, и в 5 лет, и в 10 он будет считать себя маленьким и требовать удовлетворять свои капризы, полагая, что все окружающие ему чем-то обязаны.

### **Ошибка 3. «Во всем виновато общество»**

Некоторые родители объясняют это дурным влиянием общества: у них могут быть виноваты воспитатели в детском саду, родственники, с которыми он проводит время; друзья во дворе, соседские дети; и даже телевизор. В этом лишь доля правды. Взрослые должны отсеивать подобное окружение, если оно несёт лишь негатив.

### **Ошибка 4. Он — особенный**

Непослушные дети часто воспитываются в типичной обстановке:

если в семье больше нет детей;

если на одного ребёнка толпа родственников;

если он с детства обладает незаурядными способностями;

если он поздний и долгожданный.

В результате этих ситуаций он становится центром Вселенной, его особенность и отличия от остальных слишком преувеличиваются взрослыми. Соответственно, он требует беспрекословного подчинения себе.

### **Ошибка 5. Отсутствие наказания**

Многие «продвинутые» родители считают наказание пережитком прошлого и любят везде говорить о том, что растят ребёнка в полной свободе действий, разрешая ему всё. При таком подходе к воспитанию уже к 5 годам обнаруживаются серьёзные психологические проблемы, потому что не усваиваются ни основные правила существования в обществе, ни запреты на определённые модели поведения, ни сущность слова «нельзя».

### **Ошибка 6. Неправильное общение в семье**

Если члены семьи допускают между собой грубости, к кому-то относятся с пренебрежением, не следят за своей речью, ругаются, предъявляют друг к другу завышенные требования, нечего удивляться, что ребёнок будет вести себя точно так же. Для него именно взрослые являются примером.

### **Ошибка 7. Комплекс родительской неполноценности (или вины)**

Некоторые родители сами слишком мягкие по характеру и не могут ни к кому относиться с жёсткими требованиями, тем более к своему ребёнку. Или же мать-одиночка, например, чувствует вину перед ним за то, что не смогла обеспечить полноценную семью. Результат — избалованность и непослушание.

### **Ошибка 8. Гиперопека**

Родители окружают ребенка гиперопёкой, пытаются оградить от любых волнений и стрессовых ситуаций. Он растёт в изоляции, у него формируется неправильное представление об обществе, он не умеет себя в нём вести.

### **Ошибка 9. Неправильная мотивация**

Одна из самых распространённых родительских ошибок. Бесполезно просить ребёнка убраться в комнате только потому, что вы хотите порядка. Мотивация должна быть в его интересах: например, он должен это сделать, чтобы освободить пространство для новой игры или потому что можно пригласить друзей в гости.

## Личностные особенности ребенка

**Дети становятся непослушными, если они:**

- чувствуют недостаток родительской любви — так они пытаются привлечь к себе внимание взрослых;
- самоутверждаются как личность;
- мстят за старые обиды;
- ревнуют к членам семьи (к новорождённому, отчиму);
- постоянно сравнивают себя с другими не в свою пользу;
- не хотят быть похожими на остальных;
- обладают слишком низкой или завышенной самооценкой;
- не уважают родителей.

Исправить непослушного ребёнка в данном случае одним только родителям, без помощи профильного специалиста, будет трудно. Проблема сугубо психологическая, поэтому и решать её должен профессионал.

## Сопутствующие симптомы

Если у вас растёт ребёнок, поведением которого вы не можете управлять, необходимо для начала понять причины, почему он такой. Чаще всего родителям трудно объективно оценить собственные усилия по воспитанию, поэтому желательна помощь со стороны.

Чтобы своевременно увидеть проблему, понаблюдайте за другими симптомами, которые обычно ей сопутствуют:

- постоянная, ничем не обоснованная тревога;
- резкая перемена настроения: громкий смех может неожиданно перерасти в плач;
- проблемы со сном: долго не засыпает, часто просыпается, отказывается вставать по утрам;
- нервный, судорожный кашель на фоне отсутствия респираторных и лёгочных заболеваний;
- заикание;
- диарея;
- отсутствие друзей;
- неуправляемые истерики;
- нервозность, агрессия, быстрая возбудимость;
- замкнутость;
- привычка грызть ногти, кусать пальцы, брать в рот различные вещи, сосать кончики волос.

Если на фоне постоянного неповиновения наблюдаются выше обозначенные симптомы, значит, ситуация вышла из-под контроля. Пора предпринимать меры.

## Как воспитывать

Чтобы воспитать непослушного ребёнка, от родителей потребуется много времени, сил и терпения, но эта проблема решаема.

### ✓ **Станьте ему другом**

Начните с налаживания отношений, научитесь с ним контактировать. Ежедневно выводите его на разговор в спокойном тоне о том, что произошло сегодня (в саду, в школе, на улице, дома, в гостях). Учите его анализировать собственные поступки. Специальная психологическая техника, обязательно вам поможет.

- «Активное слушание» — дайте ему высказаться по проблемной ситуации, не задавая наводящих вопросов. Так вы покажете свою заинтересованность и можете услышать много нового и интересного.

- Одной фразой сформулируйте своё отношение к произошедшему: «Меня расстраивает беспорядок в твоей комнате», «Мне жаль, что ты так и не выучил уроки» и т. д.

- Пауза. Мимикой покажите, что вы расстроены и не знаете, что делать.

- Решение проблемы — задайте вопрос: «Что будем делать?». Он сам должен проговорить выход из ситуации.

### ✓ **Научитесь бороться с истериками**

Если непослушание проявляется в виде истерик, необходимо выработать стратегию, как к этому относиться, чтобы в будущем их вовсе прекратить.

Если ребёнку 2-3 года, как только начнёт истерить, отвлеките его внимание на что-то другое. Это должно быть эмоционально и неожиданно. Пока он отвлекается забудет о причине своего каприза.

В 4 года такая тактика уже не работает. Единственный выход — не обращать внимания, потому что именно этого он и добивается.

Спустя 2-3 часа после окончания истерики с ребёнком нужно поговорить спокойным голосом о том, что это было плохо, неправильно, что так поступать нельзя и, если в следующий раз это повторится, он будет наказан.

При повторе ситуации после окончания истерики назначается наказание с чёткой формулировкой, за что.

Если данная тактика не срабатывает, ребёнка необходимо показать психологу, потому что проблема может быть не в воспитании, а в истеричности характера, невралгии и других факторах.

### ✓ **Наказывайте**

Один из самых болезненных для родителей и спорных в педагогике вопросов: как наказывать непослушного ребёнка? Однозначно не криком, руганью или ремнём.

Что можно:

лишить сладкого;

убрать телефон;

не разрешить играть с любимой игрушкой;

не рассказывать сказку на ночь.

При наказании нужно обязательно проговаривать, в чём его вина, что именно он сделал не так, чтобы он это усвоил и больше не повторял ошибок.

✓ **Обеспечьте физический контакт**

Тактильные ощущения играют в воспитании большую роль. Обнимайте ребёнка, целуйте в щёку, держите за руку, похлопывайте дружески по плечу. Он на физическом уровне должен чувствовать родительскую поддержку. Как показывает практика, предупредить и успокоить любую истерику можно простым психологическим приёмом. Как только чувствуете, что «гроза» неизбежна, опуститесь на корточки или наклонитесь, чтобы ваши глаза были на одном уровне. Не отводя взгляда, скажите ему что-то отвлекающее спокойным голосом.

Чем раньше родители займутся воспитанием, тем меньше проблем у них потом возникнет. И помните: самые непослушные дети вырастают в неблагополучных семьях, где отношения между взрослыми и сама атмосфера оставляют желать лучшего.

Педагог-психолог МДОУ  
«ЦРР – детский сад «Улыбка»,  
Макушина Ю.Н., 1КК