**Организация лечебно-оздоровительного питания в**

**санатории- профилактории «Зеленый Мыс»**

  Осуществляется в соответствии с приказом МЗ № 330 от 05.08.2003 года «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации».

 Питание в санатории-профилактории «Зеленый мыс» диетическое, организовано в 2 смены, 6-ти разовое, (на поздний ужин кефир).

Диеты, применяемые в лечебном питании санатория:

№ 9 – при заболеваниях сахарным диабетом;

№ 5 – при заболеваниях желудочно-кишечного тракта;

№ 15 – общая диета;

 Питание – основа жизни, основа здоровья, главный фактор, определяющий долголетие и работоспособность.

 Кроме того, при назначении диеты учитываются время приема пищи, число ее приемов в течение всего дня, а также распределение питательных и энергетических показателей рациона для отдыхающих.

 Соблюдая все рекомендации лечащего доктора и администратора (по питанию), каждый отдыхающий сможет почувствовать улучшение состояния организма, независимо от того, каким было его здоровье по приезде в санаторий.

 Согласно методическим рекомендациям МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации», и нормативного документа «ХАСПП» составляют от 2150 до 3800 ккал/сутки для мужчин, 1700 до 3000 ккал/сутки для женщин. Калорийность питания в столовой незначительно превышает нормы.

 Питание на пищеблоке осуществляется согласно нормативным документам, а именно при составлении меню-раскладки используется «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий» издание 2013 года. Нормативная документация для предприятий общественного питания. Разработка и составление меню-ответственное лицо Т. Л. Лушнова.

*С Уважением*

*Заведующий столовой санатория- профилактория «Зеленый мыс» Татьяна Леонидовна Лушнова*