В Свердловской области зарегистрирован рост заболеваемости ротовирусным гастоэнтеритом среди всего населения в 2,4 раза. Причинами возникновения послужило не соблюдение санитарно-противоэпидемического и дезинфекционного режимов.

**Меры профилактики всех вирусных инфекций одинаковы:**

1. Не пейте сырую воду!

2. Овощи и фрукты необходимо хорошо мыть под горячей проточной водой, желательно с мылом. После промывки обдайте фрукты, овощи кипятком. Обязательно нужно мыть фрукты, которые чистятся: апельсины, бананы, мандарины. В противном случае, микробы, засевшие на кожуре, обязательно попадут в рот.

3. Обмывайте горячей водой индивидуальные упаковки с йогуртом, соком, которые даете детям. На упаковке могут быть вирусы.

4. Не храните приготовленные салаты. Допустимый срок хранения салата – 2 часа в холодильнике.
5. Имейте дома отдельные разделочные доски и ножи для сырых и готовых продуктов. Нельзя резать сыр на доске, где вы только - что разделали курицу.

6. И, наконец, просто чаще мойте руки. Мойте руки всегда – после прихода домой, до и после посещения туалета, до и после приготовления пищи, перед кормлением ребенка.

**Уважаемые родители, помните: ч**то главная защита от кишечных вирусных инфекций – это соблюдение правил личной гигиены, в случае заболевания своевременно обращайтесь за квалифицированной медицинской помощью в лечебно-профилактические учреждения, **не отправляйте ребенка с симптомами ОКИ в детские организованные коллективы, это может привести к распространению инфекции и возникновению групповой заболеваемости.**

Ваше здоровье и здоровье Ваших детей в Ваших руках!